



Meditation i virksomheden

Svømmeterapeut og mental-healer vil gøre medarbejdere glade på jobbet

Først hjalp hun privatpersoner af med deres vandskræk. Nu tilbyder Britt Via, der er svømmeterapeut og mental healer, også meditations-sessioner i virksomheder.

Med gruppehealing lærer medarbejderne en bestemt afslapningsteknik, der ifølge Britt Via, skal gøre dem i stand til bedre at tackle stress og få mere overskud i hverdagen og på jobbet.

Med opstart af konditions- og slankehold kaldet 'Aqua Trim & Kondi' tilbyder Britt Via råd til bedre og sundere kost. De nye tilbud kalder hun 'Vær glad på job'.

"Det er et produkt, jeg skabte for 8-10 år siden. Dengang var jeg for tidligt ude. Men nu er velværen vigtig for de fleste virksomheder", fortæller Britt Via.



Siden 2003 har Britt Via hjulpet folk med vandskræk. Nu vil hun gøre folk gladere på jobbet.

Arkivfoto: Henrik Holst