



Britt Via vil lære vandskræk odenseanerne fortrolighed med det våde element. (Pressefoto)

Her kan "vandskrækkere" blive fortrolige med vand

Københavnske Britt Via holder kursus for mennesker der lider af vandskræk i Højme 11. oktober

Af Hanne Kaarsted

HØJME: - En "vandskrækker" har som regel været ude for en ikke så god oplevelse med vand. Enten alene eller, eller man har overværet noget – eller man er blevet "smittet" af sine vandskræk forældre.

- Andre kan slet ikke huske, hvorfor de er bange, og mange føler det som et totalt pinligt samtaleemne. Og det til trods

for at cirka hver fjerde menneske, har problemer med vand.

- Især de generationer, hvor man blev skubbet direkte i havnen for at lære at svømme. Det er mange aldrig kommet sig over, siger københavnske Britt Via.

I sit firma Britt Svøm Meditation tager hun fat, hvor andre har givet op. Og har gode resultater med at lære disse vandskræk mennesker at svømme.

- Jeg lærer dem vandet at kende igen på den sikre, trygge og gode måde, lover hun.

Man kan selv prøve, når hun fredag 11. oktober kl. 16 - 19.30 holder kursus i Højme Svømmehal med individuel undervisning, råd og terapeutisk-vejledning til hver enkelt, afpasset til deltagers færdigheder i det våde element.

Der er tilmelding, og holdet kan højst have otte deltagere.