

Vind over vandskrækken

Mange lider af vandskræk. Men den kan ifølge svømmeinstruktør Britt Via let kureres.

Af Pernille Borenhoff

KGS. LYNGBY For voksne og børn, der lider af vandskræk, kan en dag ved standen forvandle sig til et mareridt.

Men der håb at hente for de mange, der ifølge svømmeinstruktør Britt Via lider af angst for vand.

"De fleste kan lære at svømme efter 1-3 sessions med eneundervisning i private varmvandsbassiner, hvor der ikke er andre gæster," siger svømmeinstruktør Britt Via, der først efter disse undervisningslektioner slipper eleverne ud blandt andre i en rigtig svømmehal.



"Jeg følger altid mine klienter helt til dørs," siger hun.

Lørdag den 27. marts kl. 10-12 kan man træffe Britt Via i Lyngby Svømmehal og høre nærmere om vandskræk.

Læs evt. yderligere på www.brittsvoem.dk.