



*Britt Via - giver gode råd om vandskræk til Badesøens gæster.*

# Få bugt med din vandskræk

**Når Badesøen åbner, er der gratis vejledning om vandskræk**

**GYS** For nogen er en tur i bølgene den blå en herlig fornøjelse - for andre en gruopvækkende

oplevelse.

Mange lider af vandskræk, og for dem er der gratis råd og

vejledning at hente, når Badesøen åbner lørdag den 26. maj.

Fra klokken 11-12 kan man møde Britt Via, der er svømme-terapeutisk ekspert. Hun arbejder individuelt med hver enkelt med motiverende øvelser, og lærer vandskrækkere at svømme på tre sessions.

Det er gratis, og man skal bare møde op ved cafeen. Man må dog også gerne forhåndstilmelde sig på [britt@brittsvoem.dk](mailto:britt@brittsvoem.dk).

due