

det grønne område



Britt Via Andersen lover at lære folk med vandskræk at svømme.

Britt Via kurerer vandskræk

Lærer folk at svømme på tre sessioner og inviterer til orienteringsmøde i Lyngby Svømmehal

Af Grete Hansen

vandskræk I 10 år har svømmeterapeut Britt Via Andersen, Lyngby lært folk med vandskræk at svømme.

I artikler i forskellige medier fortæller flere, hvordan de som børn er faldet i vandet og har fået vandskræk, fordi de troede, de skulle drukne, men som voksne har opsøgt Britt og lært at svømme.

Nu vil Britt i anledning af 10. års jubilæet give folk med vandskræk en mulighed for at møde hende og høre om, hvordan hun arbejder, for at de kan få opfyldt deres håb om at svømme denne sommer.

Det foregår onsdag 17. april i Lyngby Svømmehal forhal kl. 18-19. Man behøver ikke tilmelde sig.

Britt vil oplyse om vandskræk og fortælle om, hvordan hun arbejder individuelt med hver enkelt. Hun lover, at hun kan lære folk med vandskræk at svømme på tre sessioner.

"Jeg ved af erfaring fra mange af mine klienter, at de fleste ikke tager kontakt til mig før ca. to år efter, at de har læst en artikel om mig og klippet den ud. Derfor stiller jeg nu op for denne store gruppe, som faktisk er hver fjerde, der har en usikkerhed med vand," siger hun.

"Mange er bange for den gamle skrappe svømmelærer, som deres møde med engang ikke forløb så godt.

Det betyder derfor meget for den enkelte at møde mig som person, idet de jo bevæger sig udover deres grænse ved vandskræk," fortsætter hun.

Britt Via Andersen underviser i en stribe svømmehaller, friluftsbade og på hoteller i ind- og udland. Læs mere på www.brittsvoem.dk

Publiceret: 30. Marts 2013 09:30