

Vandskræk kan bearbejdes

HAR DU problemer med at kaste sig i bølgen blå eller i swimmingpoolen, så skal der måske lidt mental træning til.

For nogle af os lider nemlig af vandskræk og dem har terapeut Britt Via specialiseret sig i hjælpe.

Hun underviser i varmvandsbassiner flere steder i landet og kommer til Aalborg 26. marts, hvor hun underviser på Scheelsminde Hotel fra 17.30.



Britt Via arbejder med folk, der lider af vandskræk