

# Hjælp mod vandskræk

Den 40-årige svømmelærer Britt Via Andersen fra København kommer et par dage hver anden uge til Århus for blandt andet at hjælpe folk med vandskræk.

## SVØMNING

Af KAY RASMUSSEN

■ Efter et stigende antal henvendelser fra folk i det østjyske har den 40-årige svømmelærer og healer, Britt Via Andersen fra København besluttet også at give jyderne mulighed for at blive vandskræk kvit og til i det hele taget at føle sig bedre tilpas i vand.

Det sker i enetimer, hvor hun sammen med kunden i et indendørs swimmingpool bruger sin intuition og særlige evner til at analysere kroppens bevægelser. Resultatet er typisk efter få lektioner, at kunden måske er sluppet helt af med en vandskræk eller følger sig sikker som svømmer.

I går satte hun den første kunde stævne i Helnan Marselis Hotel lille indendørs swimmingpool. Det var den 33-årige Kristian Krogh fra Århus, som er en

udmærket svømmer, og som kun på et punkt lider lidt af vandskræk. Næmlig af angsten og ubehaget ved at få vand i næsen og i ørerne.

"Nogle gange aner folk ikke, hvorfor de lider af vandskræk. Andre gange kan det være fordi de som barn af forældrene blev skubbet i havnen for at lære at svømme, eller der kan ligge alvorlige ting bag ved. Men ved at skabe tillid, tryghed og med særlige øvelser kan jeg hjælpe.

Der er også tilfælde, hvor svømmere vil lære en bedre svømmeteknik, nogle skal lære at få hovedet under vand, andre at lære at flyde afslappet i vandet, eller at turde svømme på ryggen.»

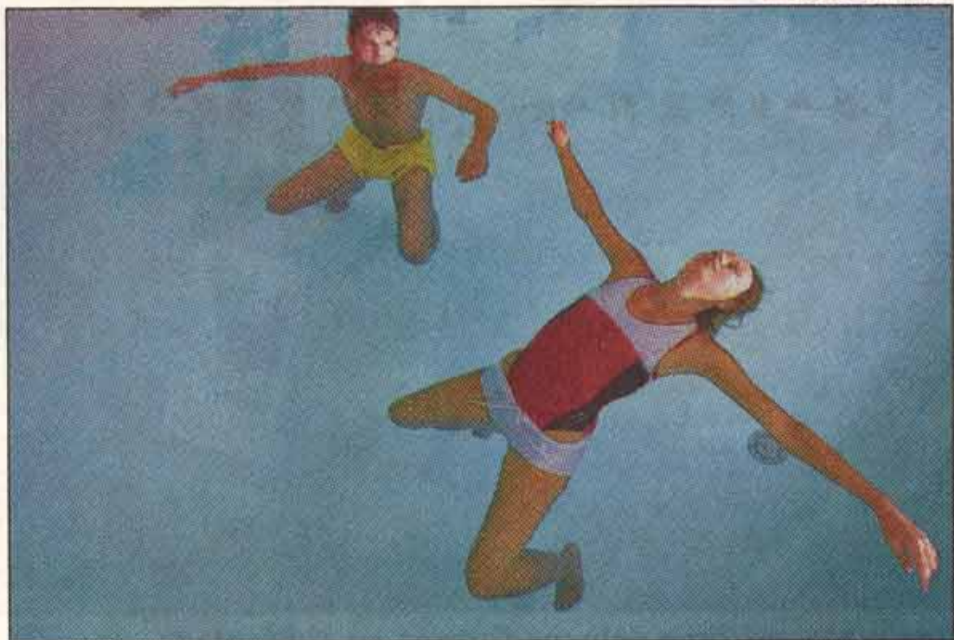
Planen er, at Britt Via Andersen et par dage hver anden uge vil tage til Århus – eller Skanderborg, hvor hun har adgang til et varmtvandsbassin – for at betjene kunderne. Kunderne kan i øvrigt købe billetter på Helnan Marselis Hotel, så de i mellemtiden kan øve i de trygge rammer.

En lektion koster, når man køber en pakkelse-ning, 1.050 kr.

En typisk pakke med næsten et garanteret resultat, koster 6.300 kr.

kras@jp.dk

Foto: OLE LIND



**FØRSTE KUNDE** - 33-årige Kristian Krogh fra Århus er den første kunde, som 40-årige svømmelærer Britt Via Andersen, tager sig af.