

Lær at svømme i varmtvandsbassin

Svømmeinstruktør Britt V.Andersen giver bl.a. undervisning på omsorgscenteret Baunehøj

KGS. LYNGBY: Nu kan man også få undervisning i et varmtvandsbassin. Det er svømmeinstruktør Britt Via Andersen der for små to år siden startede sin egen svømmeundervisning og nu har lejet sig ind på omsorgscenteret Baunehøj, hvor Lyngbys nye terapi-varmtvandsbassin findes.

Britt Via Andersen giver kurser i svømning for både børn, voksne, nybegyndere som vandskrækkere.

Britt Via Andersen, er en pige på 40, der har prøvet mange ting både som healer og svømmeinstruktør.

"Jeg har flair for at lære andre at svømme via min evne og intuition, som er, hvordan jeg føler at kursisten overskrider



Svømmeinstruktør Britt Via Andersen glæder sig til at undervise i Lyngbys nye terapi-varmtvandsbassin. (Foto:Farrokh)

sine egne grænser,

Via mine egne selvudviklede øvelser, formår kursisten meget hurtigt at finde tryghed og velvære i vandet og mange lærer at svømme indenfor meget kort tid.

Jeg giver nu også undervisning i Lyngbys nye terapi-varmtvandsbassin på om-

sorgscenteret Baunehøj, på små hold med max. 6 pers. med

encundervisning" siger Britt Via Andersen.

Yderlige oplysninger kan hentes bl.a. på Britt Via Andersen hjemmeside www.brittsvoem.dk eller på telf. 26 17 02 70.