

Sæsonstart : Fokus på Uddannelse og Aktiv Fritid...



Ude på det dybe vand

Vandskræk: Siden hun var barn, har Britt Via Andersen været god til at lære fra sig, og i dag lærer hun blandt andet elever med vandskræk at svømme, springe og dykke

Af Claus Henriksen

Det kan være en forfærdelig følelse ikke at kunne holde tanken ud om at få hovedet under vand. 23-årige Anders Randbøll fik det dårligt, bare vandet nåede op i nærheden af hans brystkasse. I dag er den fornemmelse helt væk.

Han henvendte sig hos Britt Via Andersen, der blandt meget andet underviser i svømning for folk med vandskræk.

»Jeg er god til at kunne føle, hvad den bedste øvelse for dig vil være, hvis du vil videre i din udvikling,« siger Britt Via Andersen, der starter nye hold op for vandskræk, for nybegyndere og for let øvede svømmere hver tirsdag klokken 17 i Hjortespring Badet.

»Nogle lærer at dykke lidt, andre springer ud, og mange svømmer lange baner. Fælles for det hele er, at det foregår på det sjove plan, hvor du først lærer at slappe af i vandet,« siger Britt Via.

Klaret på seks gange

Anders Randbøll er ikke sikker på, hvor hans vandskræk kom fra. Men han kunne ikke holde tanken ud om at få hovedet under vand.

»Britt sagde til mig, at det her ville hun kunne klare på seks gange. Og det gjorde hun. Jeg er rigtig tilfreds,« siger han glad.

»Når du overskrider fysiske grænser, bryder du også en mental. Og nogle overvinder jo en frygt,« siger Britt Via.



Anders Randbøll led af en voldsom vandskræk, da han kontaktede Britt Via. Hun fik ham 'på rette spor', og i dag svømmer han banelængde efter banelængde også med hovedet under vand.

Fotos:
Henrik Lühcke