



Man kan lære at svømme på tre sessions md svømmelærer Britt Via, der er tilbyder privat terapeutisk svømmeundervisning for både børn og voksne.

Svømning for "vandskrækkere"

Svømmelærer Britt Via starter nu endnu et svømmehold i Helsingør for såkaldte "vandskrækkere". Hun har tidligere afholdt svømmekurser i svømmehallen på Hotel Marienlyst.

- Undervisningen har udviklet sig mest til eneundervisning og jeg påbegynder nu en ny sæson efter at have undervist mest i Gentofte, siger Britt Via der er tilfreds med sine resultater.

- De fleste begyndere eller vandskrækkere har kun brug for tre sessions hos mig, for derefter at kunne svømme. De flyder som regel første gang og svømmer den tredje, og nogle

når også ud på det dybe, hvis de har været rigtig gode til at øve i fritiden, siger hun.

- Undervisningen ligger i stille tidsrum og der er efterfølgende spa og sauna, hvor kursisterne kan sidde og glæde sig over deres resultater, siger Britt Via, der kan kontaktes på 26 17 02 70.

- Min undervisning kan ikke sammenlignes med andet, som mange af mine kursister tidligere har prøvet. Der er ikke behov for hjælpemidler ved mine øvelser udover måske en plade og et par svømmebriller, siger hun.